

MANIFESTO CULTURALE ALTHEA

Dove la conoscenza incontra la consapevolezza

ALTHEA nasce dal desiderio di creare spazi di crescita, consapevolezza e relazione autentica tra le persone.

Crediamo che ogni essere umano possieda risorse interiori, capacità di apprendimento e possibilità di trasformazione che possono emergere quando si creano contesti fondati sull'ascolto, sul rispetto, sulla responsabilità e sulla fiducia reciproca.

Non vogliamo insegnare alle persone che cosa pensare, ma creare le condizioni affinché possano conoscersi più profondamente, sviluppare le proprie risorse e abitare la complessità della vita con maggiore consapevolezza, libertà e responsabilità.

ALTHEA è un luogo di incontro tra conoscenza ed esperienza, tra rigore e umanità, tra ricerca scientifica e pratica contemplativa, tra dimensione individuale e responsabilità collettiva.

La persona al centro

Mettiamo al centro la dignità e l'unicità di ogni persona.

Crediamo che ciascuno possieda talenti, capacità e possibilità di crescita spesso inesplorate. ALTHEA nasce per creare contesti in cui tali potenzialità possano emergere, svilupparsi e trovare espressione.

Le nostre attività non impongono modelli né promettono soluzioni semplici a problemi complessi. Offrono strumenti, esperienze e occasioni di riflessione affinché ogni persona possa costruire il proprio percorso di crescita.

Riconosciamo il valore dell'autonomia, della responsabilità personale e della libertà di ricerca interiore.

Una prospettiva salutogenica

ALTHEA si ispira a una prospettiva salutogenica, orientata a comprendere e rafforzare i fattori che favoriscono la salute, l'equilibrio e la capacità di affrontare le sfide della vita.

Il nostro sguardo non si concentra esclusivamente sul disagio, sulla malattia o sulla difficoltà, ma anche sulle risorse, sulle relazioni, sui significati e sulle condizioni che permettono alle persone di vivere con maggiore pienezza e consapevolezza.

La salute, nella nostra visione, è un processo dinamico di adattamento, crescita e trasformazione.

Esperienza e apprendimento

La conoscenza nasce dall'incontro tra studio, esperienza e ricerca.

Non crediamo in una formazione esclusivamente teorica, ma in un apprendimento vivo, che coinvolga il corpo, la mente, le emozioni e le relazioni.

L'apprendimento più profondo avviene quando si sperimenta, si osserva, si riflette e si entra in relazione con gli altri.

Per questo ALTHEA promuove attività formative, culturali e progetti di ricerca in collaborazione con università, enti di ricerca, scuole, istituzioni e organizzazioni del Terzo settore.

Saperi in dialogo

Viviamo in un'epoca caratterizzata da una crescente specializzazione delle conoscenze. Tuttavia, riteniamo che la comprensione dell'essere umano richieda uno sguardo più ampio e integrato.

ALTHEA promuove il dialogo tra discipline differenti, nella convinzione che la complessità della vita non possa essere compresa attraverso un'unica prospettiva.

Neuroscienze, mindfulness, ipnosi, facilitazione, pedagogia, psicologia, pratiche corporee e ricerca scientifica non rappresentano mondi separati, ma linguaggi differenti che possono contribuire a una comprensione più profonda dell'esperienza umana.

Le competenze per la vita

Promuoviamo lo sviluppo delle competenze trasversali che permettono alle persone di affrontare le sfide della vita personale, relazionale e professionale.

Tra queste:

- consapevolezza di sé;

- autoregolazione emotiva;
- ascolto;
- pensiero critico;
- capacità decisionale;
- collaborazione;
- comunicazione efficace;
- adattabilità.

Queste competenze non servono soltanto a lavorare meglio, ma soprattutto a vivere meglio.

Relazioni autentiche

La crescita personale non è un processo solitario.

Le relazioni costituiscono il terreno sul quale si sviluppano l'apprendimento, la fiducia e la trasformazione.

Per questo ALTHEA promuove contesti fondati sull'ascolto, sul rispetto reciproco, sulla cooperazione e sulla corresponsabilità.

Crediamo che la qualità delle relazioni rappresenti uno degli elementi più importanti per il benessere individuale e collettivo.

Comunità e rete

ALTHEA è una comunità aperta e una rete di persone accomunate da una visione condivisa.

Favoriamo la collaborazione tra professionisti, educatori, ricercatori, insegnanti, operatori sociali e cittadini, convinti che il contributo di ciascuno possa arricchire il percorso comune.

Ogni socio è chiamato a partecipare attivamente alla vita dell'associazione, mettendo a disposizione il proprio talento e agendo in coerenza con i valori condivisi.

Comunità, territorio e bene comune

ALTHEA considera il proprio lavoro parte integrante di una responsabilità più ampia nei confronti della comunità e del territorio.

Per questo promuove collaborazioni con enti del Terzo settore, scuole, università, istituzioni pubbliche e realtà associative, nella convinzione che la cooperazione rappresenti una delle risorse più preziose per affrontare le sfide del presente.

Il valore generato dall'associazione è concepito come un bene condiviso, capace di produrre ricadute positive non soltanto sui singoli individui, ma anche sulla comunità nel suo insieme.

Educazione non formale

Promuoviamo un apprendimento esperienziale, trasformativo e intenzionale.

Crediamo che la formazione debba sviluppare autonomia, senso critico, capacità di orientamento e responsabilità personale.

Le nostre attività si collocano nell'ambito dell'educazione permanente e della formazione lungo tutto l'arco della vita.

Etica e responsabilità

Ogni attività di ALTHEA è guidata da alcuni principi fondamentali:

- integrità;
- trasparenza;
- rispetto della persona;
- responsabilità;
- coerenza;
- sobrietà.

Operiamo senza fini di lucro, perseguendo finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale.

Crediamo che una società più consapevole nasca da persone capaci di assumersi la responsabilità delle proprie scelte e delle conseguenze del proprio agire.

Trasparenza e condivisione

La trasparenza rappresenta uno dei pilastri della nostra identità.

Riteniamo che una comunità possa crescere soltanto quando i suoi membri possano conoscere, comprendere e condividere le scelte che la riguardano.

Per questo ALTHEA si impegna a rendere accessibili le informazioni relative alle proprie attività, ai progetti, agli obiettivi e ai risultati raggiunti.

La trasparenza, tuttavia, non coincide con la semplice esposizione dei dati: è soprattutto una forma di responsabilità e di rispetto reciproco.

Significa agire con coerenza, comunicare con chiarezza e costruire relazioni fondate sulla fiducia.



Rigore, ricerca e metodo

ALTHEA persegue i propri obiettivi educativi e formativi con rigore intellettuale e responsabilità metodologica.

Le attività, i percorsi e gli strumenti promossi dall'associazione si fondano su conoscenze validate dalla ricerca, aggiornate nel tempo e sottoposte a verifica critica.

Riteniamo che un'idea non debba essere accolta perché affascinante, ma perché capace di dimostrare la propria efficacia, la propria coerenza e la propria utilità.

Per questo ALTHEA:

- si ispira a modelli sostenuti dalla ricerca;
 - evita approcci pseudoscientifici o acritici;
 - promuove il pensiero critico;
 - favorisce il dialogo con il mondo accademico e scientifico;
 - sottopone i propri metodi a processi di osservazione e valutazione.
-



Scienza, contemplazione e dimensione interiore

Riconosciamo che la dimensione razionale e scientifica, pur essenziale, non esaurisce la complessità dell'esperienza umana.

L'intuizione, la riflessione etica, la ricerca di significato, la dimensione spirituale e l'esperienza contemplativa costituiscono aspetti fondamentali della vita delle persone.

Per questo ALTHEA non contrappone scienza e contemplazione, ragione e intuizione, metodo ed esperienza interiore, ma le considera dimensioni complementari di un unico processo di conoscenza.

Le pratiche contemplative, la consapevolezza, la cura delle relazioni e la riflessione sul significato dell'esistenza rappresentano, per noi, strumenti preziosi per vivere con maggiore lucidità, equilibrio e profondità.



Il viaggio come metafora della trasformazione

Ogni percorso di crescita implica l'attraversamento di territori sconosciuti.

In questo senso, il viaggio rappresenta una metafora dell'evoluzione personale: un'esperienza di scoperta, adattamento, incontro e cambiamento.

Ogni persona percorre una strada diversa, ma tutte condividono la medesima possibilità di imparare a guardare il mondo e sé stesse con occhi nuovi.

Un cammino in evoluzione

ALTHEA non è un sistema chiuso, né una dottrina.

È uno spazio di ricerca, apprendimento e confronto, in continua trasformazione.

La nostra identità si costruisce nel tempo, attraverso lo studio, l'esperienza, la pratica, il dialogo e il contributo di tutte le persone che condividono questo progetto.

Non esiste un punto di arrivo definitivo.

Esiste un cammino.

Ed è proprio il cammino, talvolta, a trasformare chi lo percorre.

Documento approvato dall'Assemblea dei soci il 19 marzo 2026 e aggiornato in base all'evoluzione del progetto associativo.

ALTHEA APS – Istituto Superiore di Studi Evolutivi