

Attività professionali: Formatrice in Facilitazione e Consulente per organizzazioni pubbliche e private.
Formatrice negli ambiti della mediazione degli apprendimenti e del potenziamento dei processi cognitivi, della comunicazione relazionale e della didattica, formatrice di formatori.

Trainer in programmi Mindfulness Based e Mindfulness Psicosomatica - Progetto Gaia per la scuola.

Practitioner in PNL; nella Facilitazione esperta; nei PAS del Metodo Feuerstein.

Docente di Scienze giuridiche ed economiche nella scuola superiore.

Pubblicazioni: "L'insegnante facilitatore" - La Meridiana Editore (2011)

"Insegnare soddisfatti" - La Meridiana Editore (2013)

Formazione: Laurea magistrale in Economia e Commercio - UNIFI

Corso di Perfezionamento in didattica delle lingue L2 - UNIVE

Master in Neuroscienze, Mindfulness e pratiche contemplative - UNIPI

Accreditamenti

Qui sotto puoi vedere gli Open Badge ottenuti finora, certificano la qualità del professionista nei settori di competenza



Mindfulness Basic
Training



MBSR



Mindfulness
Professional Trainer

