



MANIFESTO CULTURALE ALTHEA

ALTHEA nasce dal desiderio di creare spazi di crescita, consapevolezza e relazione autentica tra le persone.

Crediamo che ogni essere umano possieda risorse interiori, capacità di apprendimento e possibilità di trasformazione che possono emergere quando si creano contesti di ascolto, rispetto e responsabilità.



La persona al centro

Mettiamo al centro la dignità e l'unicità di ogni persona.

Crediamo che ciascuno possieda talenti e possibilità di crescita spesso inesplorate.

ALTHEA nasce per creare contesti in cui queste possibilità possano emergere, svilupparsi e trovare espressione.

Le nostre attività non impongono modelli né promettono soluzioni miracolose:

offrono strumenti, esperienze e occasioni di riflessione affinché ogni persona possa sviluppare il proprio percorso di consapevolezza e crescita.



Esperienza e apprendimento

La conoscenza nasce dall'incontro tra studio, esperienza e ricerca.

Non crediamo in una formazione solo teorica, ma in un apprendimento vivo, che passa attraverso il fare, il sentire e il mettersi in gioco.

L'apprendimento più profondo avviene quando:

- si sperimenta
- si entra in relazione
- si attraversano contesti nuovi

Per questo ALTHEA promuove attività formative, culturali e progetti di ricerca, anche in collaborazione con università, enti di ricerca e istituzioni educative.



Il viaggio come trasformazione

Riconosciamo nel viaggio uno degli strumenti educativi più potenti.

Non è solo spostamento geografico, ma esperienza di:

- apertura mentale
- adattamento
- autonomia
- incontro con la diversità

Viaggiare significa imparare a leggere il mondo e sé stessi con occhi nuovi, sviluppando consapevolezza e responsabilità.



Le competenze per la vita

Promuoviamo lo sviluppo delle competenze trasversali (soft skills), fondamentali per la vita personale, relazionale e professionale.

Tra queste:

- consapevolezza di sé
- gestione delle emozioni
- comunicazione efficace
- capacità decisionale
- pensiero critico
- collaborazione

Sono competenze che permettono alle persone non solo di lavorare, ma di vivere meglio.



Relazioni autentiche

ALTHEA promuove contesti di relazione fondati su ascolto, rispetto e reciprocità.

Crediamo che la crescita personale non sia un percorso solitario, ma un processo che si sviluppa attraverso l'incontro e il dialogo.

La qualità delle relazioni è il fondamento di ogni autentico processo di crescita.



Comunità e rete

ALTHEA è una comunità aperta e una rete di persone che condividono valori, visione e responsabilità.

Favoriamo la collaborazione tra formatori, educatori, ricercatori e professionisti, convinti che il contributo di ciascuno arricchisca il percorso collettivo.

Ogni socio:

- contribuisce allo sviluppo del progetto
 - porta il proprio talento
 - agisce in coerenza con i valori comuni
-

Educazione non formale

Promuoviamo un apprendimento:

- esperienziale
- trasformativo
- intenzionale

Fuori dai modelli rigidi, ma con profondità e struttura.

Le nostre attività educative mirano a sviluppare autonomia, responsabilità e capacità di orientamento nella vita.

Etica e responsabilità

Ogni attività di ALTHEA è guidata da:

- integrità
- trasparenza
- rispetto della persona

Operiamo senza fini di lucro, perseguendo finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale.

Crediamo che una società più consapevole nasca da persone capaci di assumersi la responsabilità del proprio agire.

Un cammino in evoluzione

ALTHEA non è un sistema chiuso né una dottrina.

È uno spazio di ricerca, apprendimento e confronto in continua evoluzione, che cresce attraverso il contributo di chi ne condivide i valori.

Non esiste un punto di arrivo, ma un percorso.

ALTHEA intende accompagnare le persone nel tempo:

- nella scoperta
- nello sviluppo
- nella trasformazione

Documento approvato dall'Assemblea dei soci del 19/03/2026.

Pistoia, 19/03/2026

ALTHEA Associazione
Il Presidente